

Cuidador de ancianos (Altenpfleger/in)

Tipo de trabajo	Formación profesional
Tipo de formación	Formación profesional en centros de formación profesional para el cuidado de ancianos (homologado en todo el territorio nacional)
Duración	3-5 años (tiempo parcial/completo)
Lugar de estudio	Centro de formación profesional e instituciones asistenciales



■ ¿En qué consiste el empleo?

Cuidadores de ancianos cuidan, asisten y asesoran a personas mayores necesitadas. En ello les apoyan con los quehaceres cotidianos, como en la higiene personal, en la comida o a la hora de vestirse. Hablan con ellos de asuntos personales, les motivan para la planificación activa del tiempo libre y les acompañan en los trámites de organismos oficiales o en las visitas al médico. Sobre todo en la asistencia ambulatoria los cuidadores trabajan también con familiares y les enseñan técnicas de la asistencia.

En cuidados terapéuticos y rehabilitación también desempeñan tareas terapéuticas y sanitarias como por ejemplo cambiar vendajes, hacer lavados y administran los medicamentos según prescripción médica.

■ ¿Dónde se trabaja?

Cuidadores de ancianos trabajan principalmente

- en hospitales, clínicas de asistencia y rehabilitación
- en residencias de mayores y asilos asistidos
- en instituciones de cuidados sanitarios temporales
- en servicios de asistencia y cuidados ambulatorios de mayores

Sus actividades de cuidados y asistencia las desempeñan sobre todo en las habitaciones de los pacientes, en las salas de descanso y de grupo, en las salas de cura y en la sala sanitaria. En el marco de la asistencia ambulatoria también hacen visitas domésticas.

■ ¿Qué requisitos se necesitan?

- Un gran sentido de **responsabilidad** y **esmero** es indispensable para la actividad del cuidador de ancianos: cuidadores de ancianos deben cumplir por ejemplo exactamente las instrucciones de cuidado para evitar caídas peligrosas o que los pacientes se enlanguen. Además es importante ser **sociable**, **sensible** y tener una **resistencia psicológica** al igual que un **carácter amable y agradable**. Cuidadores de ancianos son responsables aparte del cuidado también de la asistencia de personas mayores y de esa manera se convierten en personas de contacto importantes para estos. Aun estando con el tiempo justo, permanecen amables y reaccionan de manera sensible. **La capacidad de decisión y de imponerse** también son importantes a la hora de decidir rápidamente sobre las medidas asistenciales adecuadas o de imponerlas en contra de cualquier resistencia.
- Muy importante es el interés en **ciencias sociales** y **economía** ya que en esta profesión hay que entender las relaciones del sistema social y dedicarse a las condiciones del cuidado de ancianos. Los cuidadores necesitan buenos **conocimientos matemáticos**, por ejemplo para la facturación de los servicios asistenciales. Es una ventaja también tener interés por la **música** o el **arte**, porque el que toca un instrumento musical o el que hace bien trabajos de manualidades y pinta bien, puede usar esto para la organización de la actividad en el tiempo libre en la residencia de personas mayores.

Cuidador de ancianos

■ **¿Qué retribución tiene esta formación?**

Los aprendices obtienen de la entidad de la formación profesional práctica una retribución. Si son formados en instituciones del servicio público obtienen las siguientes retribuciones:

- 1º año de formación: € 876
- 2º año de formación: € 937
- 3º año de formación: € 1.038

■ **¿Qué titulación se requiere?**

Para cursar estos estudios se exige por norma general un **grado medio** o alguna otra titulación similar y que implique el mismo nivel de conocimientos. También serán admitidos aquéllos que dispongan del título de graduado escolar (Hauptschulabschluss) (según el Estado Federado, se conoce esta prueba como *Berufsbildungsreife, Erster allgemeinbildender Schulabschluss*) y hayan por ejemplo terminado una formación profesional puede ser autorizado para la formación profesional.

■ **¿Qué alternativas existen?**

En el caso de que no se consiga una plaza para la formación profesional de cuidador de ancianos, se puede considerar escoger otra especialidad de formación profesional. A continuación se muestra una pequeña selección de puestos alternativos con tareas semejantes y cuya formación incluye unos contenidos comparables:

- Enfermo
- Enfermero especializado en pediatría
- Asistente domicilio y familiar (centro de formación profesional)

■ **¿Busca una plaza en un curso de formación? ¿Desea recibir más información?**

	En el portal para formaciones profesionales y cursos de especialización KURSNET encontrará plazas de estudios: http://arbeitsagentur.de >> KURSNET
	Puede encontrar puestos de formación empresariales y de prácticas en la bolsa de empleo online (Online-JOBBÖRSE): http://arbeitsagentur.de >> JOBBÖRSE
	En BERUFENET se puede leer información detallada sobre cursos de formación y tareas, así como fotos y películas: http://arbeitsagentur.de >> BERUFENET
	Multitud de películas ofrecen una primera impresión sobre la formación y el empleo en la página web: http://arbeitsagentur.de >> BERUFETV
	La página web planet-beruf.de ofrece información sobre la formación y el empleo para alumnos de secundaria (hasta la clase 10) como, por ejemplo, la jornada laboral de los aprendices: http://arbeitsagentur.de >> planet-beruf.de >> Mein Beruf >> Berufe von A-Z
	Los Centros de Información sobre el Empleo (BiZ) de las Agencias de Empleo ofrecen posibilidades de uso de Internet, medios e información sobre la formación y el trabajo. Para ver las direcciones y más información sobre BiZ, diríjase a este enlace: http://arbeitsagentur.de >> Bürgerinnen & Bürger >> Ausbildung >> Berufsinformationszentren
	En el siguiente link encontrará un número de teléfono al que poder llamar para concertar una cita y conseguir así asesoramiento en la Agencia de Empleo: http://arbeitsagentur.de >> Partner vor Ort

Cuidador de ancianos